



## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

**Признаки обморожения:** покалывание, потеря чувствительности и покраснение участков кожи

**Что делать при обморожении:** поместить человека в теплое помещение, обеспечить горячий чай и пищу

**Что делать при обморожении I степени:** легко растереть, наложить марлевую повязку

**Что делать при обморожении II степени:** вызвать скорую помощь, наложить теплоизолирующую повязку (марля и вата)

## ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

- пытаться согреть обмороженные части тела огнем или горячей водой
- употреблять алкоголь
- растирать маслянистыми веществами
- растирать снегом