

ПРОЕКТ РАЗВИТИЯ
МОЛОДЕЖНОГО
ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ
ПО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Волонтерство как фактор защиты

- Волонтерство — позволяет формировать личностные антинаркотические компетенции самого волонтера, которые оказывают влияние на формирование позитивного большинства, определяющего общественное самосознание
- Волонтерство — это эффективный инструмент самоорганизации отдельных групп и граждан и способ единения усилий государства и общества



Я ВОЛОНТЕР



Департамент
здравоохранения
города Москвы



FIFA WORLD CUP
RUSSIA 2018



ШКОЛА
**РЕАЛЬНЫХ
ДЕЛ**

Цель Проекта

«Здоровье – образ жизни»

Создание волонтерского движения, направленного на популяризацию здорового образа жизни, а также формирование у обучающихся навыков здорового ЖИЗНЕННОГО СТИЛЯ



Проект «Здоровье – образ жизни» – результат эффективного межведомственного взаимодействия



Департамент
здравоохранения
города Москвы



ШКОЛА
РЕАЛЬНЫХ
ДЕЛ

Участники



Обучающиеся 7-11 классов
общеобразовательных
организаций,
студенты колледжей
По 3-5 человек в команде

За каждой командой
закреплен
педагог-куратор



Задачи, которые стоят перед участниками Проекта

1. Изучить зарубежные и отечественные практики информационных кампаний по повышению осведомленности о здоровом образе жизни в учебных заведениях.
2. Пройти обучающий курс по Проекту в МНПЦ наркологии.
3. Разработать и провести мероприятия по мотивации на ведение здорового образа жизни на базе своего образовательного учреждения.
4. Разработать план-проект массовых мероприятий по мотивации населения на ведение здорового образа жизни.





ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Южный административный округ

Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение города Москвы «Школа № 947»
(ГБОУ Школа № 947)

Теоретическая подготовка

РЕФЕРАТ

Проекта «Здоровье- образ жизни»

На тему: «Здоровое питание»

Команда 8 класса «Витаминки»

Реферат на тему «Здоровье – образ жизни».

Реферат выполнен командой «Здрайверы».

ГБОУ школы 1223.

2019 г.



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА №1862»

117452, г. Москва, Черноморский бульвар, 6, тел./факс 8 499 619-58-54

официальный сайт: <http://sch1862u.mskobr.ru>, электронная почта:
1862@edu.mos.ru

Содержание

Введение	2
Актуальность проблемы.....	3
Здоровый образ жизни	5
Негативные последствия употребления наркотических веществ	6
Как прийти к здоровому образу жизни	7
Заключение	9
Список использованной литературы	10

ПРОЕКТ

Команды «Комета здоровья»

ГБОУ Школа №1862

Тема: «Вкусно-вредная еда»

Обучение



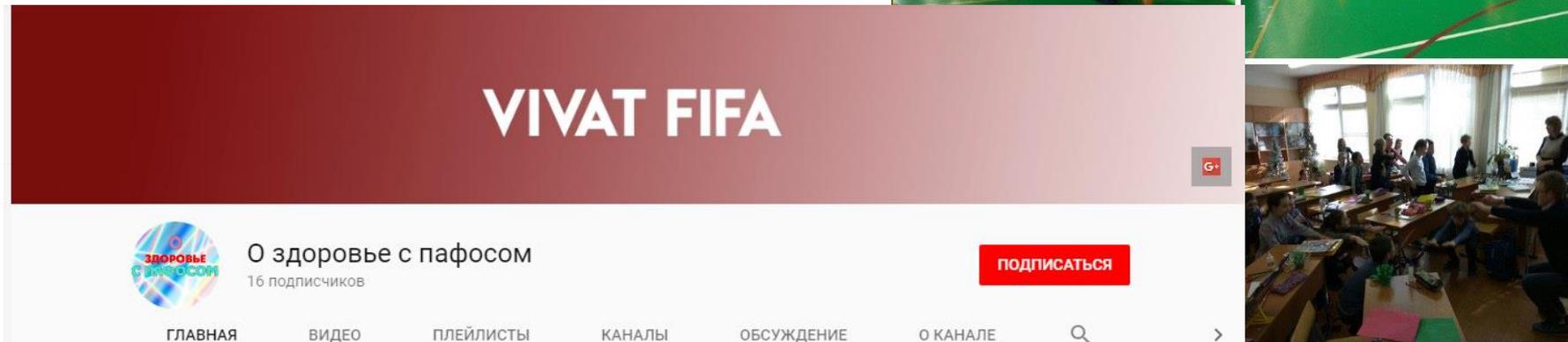
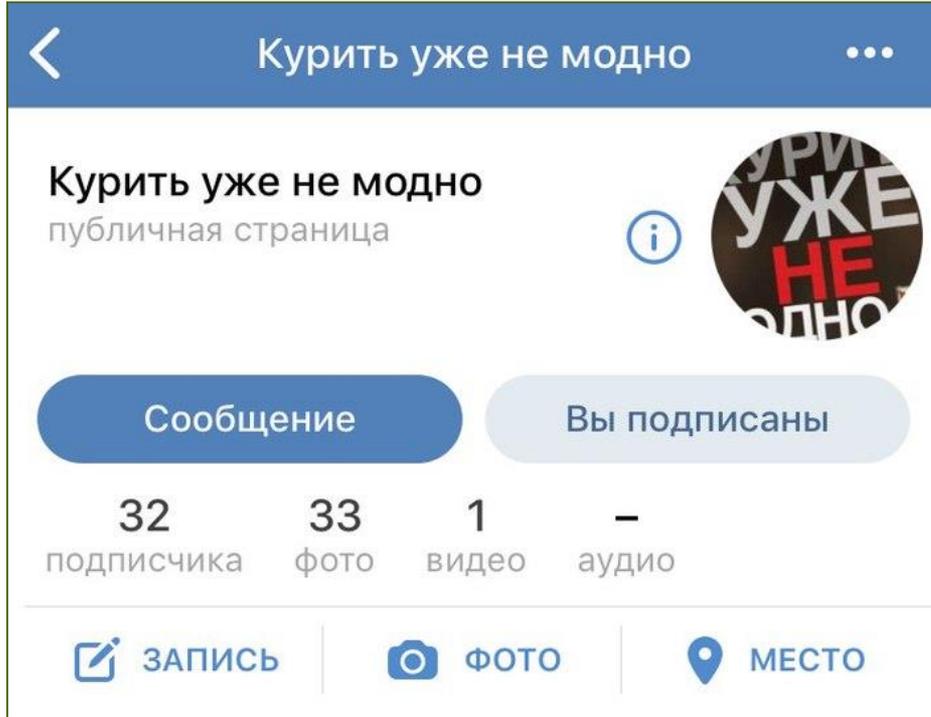
Тренинг по базовым компетенциям волонтера в сфере популяризации здорового образа жизни



Проведение профилактических мероприятий



Информационная поддержка проектов



Финал Проекта



Выступление команд



Награждение победителей и призеров



Награждение победителей и призеров



Особенности Проекта

- ▣ Ситуация соревнования мотивирует участников на достижение лучшего результата и разработку более качественного продукта.
- ▣ Профориентационный подход – МНПЦ наркологии ДЗМ выступает в качестве организации-работодателя, что помогает привлечь обучающихся, ориентированных на медицинскую, психологическую и социальную работу.
- ▣ Постоянное взаимодействие с участниками – консультирование, выполнение «контрольных точек», промежуточное подведение итогов, встречи с кураторами проекта и представителями различных ведомств – помогает поддержать интерес к Проекту.
- ▣ Призы для лучших команд





**Волонтеры
медики**

Всероссийское
общественное движение



VOLUNTEER

Проект «Здоровье – образ жизни» – это не просто волонтерское движение, это программа по первичной профилактике зависимого поведения как для самих участников Проекта, так и для образовательного учреждения, в котором команды реализуют свой проект.



**ДОБРОВОЛЕЦ
РОССИИ**



**ВОЛОНТЕРЫ
В ПОМОЩЬ**



Я ВОЛОНТЕР

Стратегия «Профилактика для школы силами самой школы»

- ▣ Профилактическое вмешательство по стратегии «профилактика для школы силами самой школы», предложенная ВОЗ.
- ▣ Основной характеристикой данной стратегии является широкий охват аудитории, быстрое распространение знаний и умений при малой затратности самих профилактических вмешательств.



**World Health
Organization**

Ресурсы Проекта

□ Взаимодействие МНЦП наркологии с конкурсом проектов и прикладных исследований «Школа реальных дел», который известен многим образовательным организациям в России и за рубежом.

□ Интерес к Проекту со стороны образовательных организаций, для которых проблема формирования установки на ЗОЖ среди обучающихся и профилактики потребления ПАВ является актуальной.



Итоги Проекта



- Над Проектом «Здоровье – образ жизни» работали более 400 обучающихся.
- За время проведения Проектов «Виват-ФИФА» и «Здоровье – образ жизни» профилактической работой было охвачено более четырех тысяч школьников и студентов.
- В превентивную деятельность вовлечены сотрудники образовательных организаций.
- Проект помогает сформировать молодежный актив, готовый заниматься популяризацией ЗОЖ.

Информация о Проекте

МОСКВА, УЛ. ЛЮБЛИНСКАЯ, Д. 37/1 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: +7 (495) 709-64-04 ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ АМБУЛАТОРНОЙ СЛУЖБЫ: +7 (499) 660-20-55 TW OK IN VK FB

 **МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ**
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

 для слабовидящих

МЕНЮ: ГЛАВНАЯ О ЦЕНТРЕ ПАЦИЕНТАМ СПЕЦИАЛИСТАМ ДЛЯ СМИ ABOUT US



О ЦЕНТРЕ

Центр является базовым учреждением по организации профилактики потребления наркотиков и других психоактивных веществ, лечебно-реабилитационных мероприятий, научных исследований и координации деятельности учреждений, работающих в области лечения и профилактики болезней зависимости и находящихся на территории Москвы.

Профилактика

консультации, программы, материалы, мероприятия

Лечение

госпитализация, перечень услуг, условия лечения, контактные данные

Реабилитация

условия, программы, амбулаторная помощь

Наука

исследования, разработка технологий, программ и рекомендаций

Образование

аспирантура, ординатура, повышение квалификации

Справки

получить справку для ГИБДД, для работы, на оружие и пр.

Официальный сайт ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» **narcologos.ru**

Проект "Здоровье – образ жизни", 2019-2020



В 2019-2020 учебном году Московский научно-практический центр наркологии ДЗМ продолжает реализацию [Проекта "Здоровье – образ жизни"](#).

Новый сезон Проекта "Здоровье – образ жизни" МНПЦ наркологии [представил](#) 17 октября на Ярмарке кейсов конкурса "Школа реальных дел".

С подробным описанием Проекта можно ознакомиться [здесь](#). По вопросам участия в Проекте обращайтесь по электронному адресу: mnpcc-project@inbox.ru.

СМ. ТАКЖЕ

РАЗДЕЛЫ

• Профилактика

МАТЕРИАЛЫ

• Проект "Здоровье – образ жизни"



Обратная связь

ПРОФИЛАКТИКА



ПРОЕКТ "ЗДОРОВЬЕ – ОБРАЗ ЖИЗНИ"

В 2019-2020 учебном году Московский научно-практический центр наркологии ДЗМ продолжает реализацию Проекта "Здоровье – образ жизни".



Центр профилактики зависимого поведения



Центр профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей



Награды и благодарности



Профилактическая деятельность в организованных коллективах



Методические материалы по профилактике



Пропагандистские и просветительские материалы



Проект «Здоровье - образ жизни»



Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД»



Уроки здоровья



Цикл радиопередач «Убереечь детей от наркотиков»



Тестирование обучающихся



Всероссийский день трезвости



Материалы по теме

- [Финал проекта "Здоровье – образ жизни"](#)
- ["Здоровье – образ жизни" – учимся говорить о ЗОЖ](#)
- ["Здоровье – образ жизни" \(2019-2020\)](#)
- [Стартовал новый сезон Проекта развития молодежного волонтерского движения в сфере популяризации ЗОЖ "Здоровье – образ жизни"](#)
- [Ярмарка кейсов конкурса "ШКОЛА РЕАЛЬНЫХ ДЕЛ 2019-2020"](#)
- [МНПЦ наркологии представил новый сезон Проекта "Здоровье – образ жизни"](#)
- [Информация о проекте "Здоровье – образ жизни", 2019-2020](#)



Центр профилактики зависимого поведения ГБУЗ
«МНПЦ наркологии ДЗМ»

Куратор проекта: Катюрина Дарья Сергеевна,
d.katyurina@yandex.ru